



antje gorgas



Jede schwierige Situation, die du jetzt meisterst, bleibt dir in der Zukunft erspart.

- Dalai Lama -

ARBEITSWEISE

In meiner Arbeit steht der Mensch und die Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten sowie neuen Handlungsoptionen und nicht das Problem im Vordergrund. Sowohl im Coaching, in der Moderation von Workshops, bei der Ausarbeitung von individuellen Trainingsformaten und bei der Mediation ist mir eine wertebasierte Arbeit sehr wichtig. Der Ansatz des Mindful Leadership prägt meine persönliche Haltung sowie die Auswahl der Methoden meiner Arbeit.

FOKUS

- Wertebasierte und resilienzfokussierte Changebegleitung bei innovativen Veränderungen wie z.B. der Digitalisierung
- Unterstützung bei der Implementierung von Mindfulness-Ansätzen in die Organisation
- Führungskräfte-Coaching, Begleitung beim Führungswechsel, Workshop-Moderation
- Persönliches Ressourcen- und Entwicklungs-Coaching
- Selbst- und Stressmanagement; Resilienz

ERFAHRUNGSHINTERGRUND

- seit 2019 Trainerin für das Mindful Leadership Institut Salzburg zum Thema Mindfulness in Organisationen
- seit 2017 selbständig als Coach und Trainerin
- 2004 bis 2017 interne Führungskräfteentwicklerin
- Coaching aller Führungsebenen
- Workshop-Konzeption und Begleitung (u.a. Strategie-, Team-, Feedback-Workshops)
- Programmleitung des Führungskräfteprogramms für neue Führungskräfte (Konzeption und Durchführung)
- Durchführung Assessment Center für Führungskräfte
- Konzeption und Implementierung 360° Manager-Feedback und Durchführung
- Entwicklung und Durchführung Development Center für Mitarbeiter
- Stabstätigkeit im Konzernkundengeschäft einer international tätigen Bank

QUALIFIKATIONEN

- Trainer für Mindfulness in Organisationen (in Ausbildung); MLI Salzburg
- Systemischer Business Coach, dvct zertifiziert
- Mediationsausbildung; ComTeam Tegernsee
- Systemische Transaktionsanalyse; Professio
- Konfliktmanagement; Professio
- IHK-Trainer Ausbildung
- IHK-Ausbildereignungsprüfung
- Dipl. Kauffrau (Univ.)